

OBJECTIUS I CONTINGUTS 25/26

1. VISUAL THINKING: EL PENSAMENT VISUAL.
2. TÈCNIQUES EDUCATIVES PER A AJUDAR ALS ALUMNES AMB BAIX AUTOCONTROL.
3. PINZELADES MUSICALS EN LA INNVOACIÓ EDUCATIVA.
4. PAUTES BÀSIQUES PER MANTENIR UNA BONA HIGIENE POSTURAL DINS L'AULA.
5. METODOLOGIES I ACTIVITATS MOTIVADORES PER A TOTS ELS ALUMNES.
6. LES LLEGENDES DE LES ILLES BALEARS. CONEIXEMENT I APLICACIÓ DIDÀCTICA.
7. LES ALTES CAPACITATS I L'AUTISME COM A CONDICIONS DE DIVERSITAT.
8. L'ENTORN COM A RECURS EDUCATIU: PLATGES I CALES DE LES ILLES BALEARS.
9. L'ENTORN COM A RECURS EDUCATIU: LA SERRA DE TRAMUNTANA.
10. L'EDUCACIÓ EMOCIONAL DINS L'AULA.
11. L'EDUCACIÓ AMBIENTAL A L'ÀMBIT EDUCATIU.
12. L'APRENTATGE OBERT I FLEXIBLE AMB LES XARXES DIGITALS.
13. LA TUTORIA L'AULA: RECURSOS PER A QUE SIGUI PROFITOSA.
14. LA PREVENCIÓ DE RISCS LABORALS ALS CENTRES EDUCATIUS.
15. LA MILLORA DEL TREBALL DINS L'AULA MITJANÇANT EL MINDFULNESS.
16. LA INLCUSIÓ I LA COEDUCACIÓ: DE L'AULA AL PATI.
17. LA GESTIÓ DEL CONFLICTE: UNA OPORTUNITAT PER APRENDRE.
18. LA CONVIVÈNCIA ALS CENTRES EDUCATIUS: ESTRATÈGIES PER RECONDUIR CONDUCTES DISRUPTIVES.
19. LA CIUTAT DE PALMA. VALOR I FUNCIÓ EDUCATIVA.
20. LA BONA ALIMENTACIÓ COM A HÀBIT DE VIDA SALUDABLE A L'ESCOLA.
21. INTRODUCCIÓ A L'APRENTATGE COOPERATIU ALS CENTRES EDUCATIUS.
22. GUIA PEL DOCENT SOBRE ELS ALUMNES AMB NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS.
23. GESTIÓ DEL DOL ALS INFANTS I ADOLESCENTS.
24. ESTRATÈGIES PER A LA GESTIÓ I EL CONTROL DE L'AULA.
25. ELS PRIMERS AUXILIS I LA PREVENCIÓ D'ACCIDENTS AL CENTRE ESCOLAR.
26. ELS ESPAIS NATURALS PROTEGITS DE LES ILLES BALEARS I EL SEU VALOR EDUCATIU
27. ELS AMBIENTS D'APRENTATGE A L'ESCOLA.
28. EL PATI A L'ESCOLA COM A ESPAI PER L'APRENTATGE SIGNIFICATIU.
29. EL IOGA COM A EINA DE CONTROL EMOCIONAL A L'AULA.
30. EL GOOGLE APPS A L'EDUCACIÓ: GMAIL, DRIVE, DOCUMENTS, FORMULARIS I CLASSROOM.
31. EL FLIPPED LEARNING A L'ÀMBIT EDUCATIU.
32. EL DOCENT I LA COMUNICACIÓ TELEMÀTICA: LA TUTORIA ON-LINE.
33. EL DOCENT DAVANT ELS PROBLEMES DE CONDUCTA I LA MILLORA DEL RENDIMENT DE

L'AULA.

- 34. COACHING A L'EDUCACIÓ, UNA MIRADA A TOTES LES ETAPES EDUCATIVES.**
- 35. CIBERBULLIYNG. GUIA DE RECURSOS PER L'AULA.**
- 36. BENEFICIS DE LA MEDIACIÓ A L'ÀMBIT EDUCATIU.**
- 37. RECURSOS WEB PER A MESTRES DE PRIMÀRIA.**
- 38. EL DOCUMENTAL CINEMA, TELEVISIÓ I PUBLICITAT, EINES EDUCATIVES A L'AULA.**
- 39. L'AUTOESTIMA DELS INFANTS: COM TREBALLAR-LA EN LES DIFERENTS ETAPES EDUCATIVES.**
- 40. NOVES METODOLOGIES EDUCATIVES APLICADES A LA FORMACIÓ PROFESSIONAL.**
- 41. TALLER D'EINES MUSICALS II: RECURSOS TRANSVERSALS PER L'AULA.**
- 42. PERSPECTIVA DE GÈNERE A L'EDUCACIÓ.**
- 43. ESTRATÈGIES PER A UNA COMUNICACIÓ EFECTIVA ENTRE DOCENTS I FAMILIES.**

1. VISUAL THINKING: EL PENSAMENT VISUAL

Objectius:

1. Comprendre el Visual Thinking o Pensament Visual.
2. Millorar la qualitat i capacitat d'aprenentatge dels alumnes.
3. Aplicar el Visual Thinking a l'àmbit educatiu. El seu aprofitament a qualsevol nivell, matèria i adaptació a les necessitats de l'alumnat.
4. Conèixer aplicacions i recursos on-line per millorar la motivació i atenció dels estudiants

Continguts:

- Concepte i característiques del Visual Thinking.
- Procediments d'aplicació.
- Eines i formats visuals com el sketchnoting o notes visuals, facilitació gràfica i mapes visuals.
- Principals recursos per fer més eficaç el Visual Thinking

2. TÈCNIQUES EDUCATIVES PER A AJUDAR ALS ALUMNES AMB BAIX AUTOCONTROL

Objectius:

1. Adquirir els coneixements bàsics sobre l'agressivitat, què és i d'on ve.
2. Introduir nous conceptes i coneixements per entendre les causes que provoquen l'augment de l'agressivitat en infants
3. Adquirir tècniques per potenciar les capacitats i habilitats i compensar les actituds agressives.
4. Afavorir els coneixements per elaborar una metodologia de treball adaptada a les necessitats educatives dels infants i adolescents.
5. Actualitzar al professorat i pares conceptes sobre la posició de la família i l'escola davant un conflicte.
6. Adquirir tècniques preventives per afavorir l'autocontrol del infant.
7. Reflexionar sobre els diferents estils educatius, tant dins el món familiar, social i escolar.

Continguts:

- Què és l'agressivitat.
- Agressivitat: què és i d'on ve.
- L'agressivitat en la infància.
- Causes de l'augment de l'agressivitat.
- Adolescents agressius.
- Famílies.
- Altres consideracions.
- Ajudar al infant agressiu.
- Qüestió de temps.
- Preparar-se per l'acció.
- Comunicació, conseqüències i controls.
- Qüestions pràctiques.
- Alternatives.
- Cap a una solució.

3. PINZEL·LADES MUSICALS EN LA INNOVACIÓ EDUCATIVA

Objectius:

1. Descriure i aclarir aspectes significatius de la història de la música occidental com a recurs dins la interdisciplinarietat.
2. Establir pautes d'actuació didàctica en relació amb l'educació vocal.
3. Dotar als docents d'elements didàctics propis per abordar la música a través del temps.
4. Analitzar audicions sota un plantejament actiu.
5. Possibilitar a l'educador/a eines per poder comentar una partitura.

Continguts:

- La música occidental a través del temps.
- Didàctica de l'educació musical.
- Anàlisi d'audicions i comentaris de partitures

4. PAUTES BÀSIQUES PER MANTENIR UNA BONA HIGIENE POSTURAL DINS L'AULA

Objectius:

1. Comprendre la higiene postural i l'ergonomia com l'origen del deteriorament de la columna vertebral quan es mantenen conductes de postures incorrectes al llarg del temps.
2. Adoptar mesures d'higiene postural en dur a terme les activitats per prevenir l'aparició de malalties ocupacionals mitjançant la cura de la postura.
3. Conèixer les postures d'estirament muscular actiu per tal de recuperar la bona forma morfològica i restituir la funció.
4. Analitzar la postura corporal com la sinèrgia del sistema muscular, el sistema esquelètic i el sistema nerviós per tal d'evitar moviments no permesos o dolorosos.
5. Incorporar millores posturals coneixent les malalties generades per la mala praxi sobre les vèrtebres, l'estructura de la columna vertebral i la musculatura de sosteniment associada.
6. Associar el fenomen del silenci muscular amb l'augment de la fatiga i l'increment de la pressió intradiscal ocasionant la sobrecàrrega i degeneració dels discos.
7. Treballar la higiene corporal i els seus principis generals fent servir els criteris ergonòmics a les diferents posicions posturals.
8. Incorporar hàbits de vida saludable pel benestar físic, social i mental de docents i alumnes, fent de la higiene postural un dels principals eixos a millorar.
9. Identificar els principals problemes d'esquena fent dels programes escolars una millora en la prevenció de riscos laborals.
10. Adoptar les mesures de correcció i recomanacions necessàries per desenvolupar una bona higiene corporal en l'àmbit escolar i prendre consciència de la cura de l'esquena.
11. Avaluar els exercicis posturals de recuperació fent servir la compensació de la càrrega i l'adequat
12. balanç muscular en cadascuna de les regions.
13. Anàlisi de les fitxes d'exercicis per a cada part del cos fent servir la descripció de l'activitat, els criteris
14. d'execució i les aplicacions posturals.

Continguts:

- La higiene postural. L'ergonomia i l'estudi de les conseqüències al llarg de la vida acadèmica.
- La importància de la higiene postural. La tasca docent i l'aparició de malalties per la mala praxi postural.
- L'estudi de la postura corporal al cos humà. Els factors primaris i els factors secundaris.
- La postura corporal. El sistema de subjecció-estabilització, el sistema de suspensió i el sistema de direcció. Les conseqüències de les postures inapropiades.
- Les desalineacions raquídies: la cifosi, la lordosi i l'escoliosi. El balanç muscular sobre la cintura escapular, el raquis dorsal, la cintura pèlvica i el raquis lumbar. La influència sobre les vèrtebres.

- L'estudi de la posició d'assegada. La disposició de la columna, el silenci muscular. L'efecte sobre dels discos. La fatiga.
- La higiene corporal: els principis generals. Els criteris ergonòmics i els accessoris per a cada tipus postural.
- El concepte de salut segons la OMS. La salut a l'escola i l'ergonomia com a fonaments per desenvolupar hàbits de vida sostenible.
- Els problemes d'esquena. Els riscos laborals i la millora de la prevenció amb programes escolars per a la reflexió.
- Les mesures de correcció postural. Consells per una bona higiene corporal en l'àmbit escolar.
- Els exercicis posturals de recuperació. La compensació de la càrrega i el balanç muscular per a cada tipus d'exercici.
- L'avaluació dels exercicis posturals de recuperació. Les fitxes d'exercicis per a cada part del cos. Descripció, criteris d'execució i aplicacions posturals.

5. METODOLOGIES I ACTIVITATS MOTIVADORES PER A TOTS ELS ALUMNES: ELS QUE VOLEN I ELS QUE NO VOLEN ESTUDIAR

Objectius:

1. Adquirir els coneixements bàsics sobre la psicologia de l'educació.
2. Introduir nous conceptes i coneixements per entendre els processos educatius des de una perspectiva psicològica.
3. Oferir recursos educatius per motivar els alumnes reticents a l'aprenentatge
4. Afavorir els coneixements per elaborar una metodologia de treball adaptada a les necessitats educatives dels alumnes.
5. Treballar tècniques de gestió de l'aula
6. Actualitzar al professorat i pares sobre els processos d'ensenyança i aprenentatge.
7. Desenvolupar tècniques de resolució de conflictes
8. Analitzar els contextos de l'aula i l'aprenentatge escolar
9. Reflexionar sobre els diferents estils educatius dins el marc escolar.

Continguts:

- Els que no volen.
- Actitud favorable.
- La gestió de la classe.
- El control de la classe.
- Assertivitat.
- Empatia.
- Rols.
- Autoestima.
- Tutories.
- Motivació.
- Atenció.
- Equip docent.

Objectius:

1. Definir el concepte de Recurs Educatiu i conèixer les diferents tipologies.
2. Aproximar-se i prestar especial atenció a la Literatura com a recurs didàctic que millora el procés d'aprenentatge i augmenta la motivació de l'alumnat.
3. Prendre consciència de la significació especial de les llegendes i les històries populars de les Illes Balears, ressaltant les múltiples formes de la seva explotació didàctica.
4. Destacar la significació especial del patrimoni de la nostra comunitat com a manifestació de la memòria col·lectiva i expressió de la identitat pròpia i genuïna del nostre poble.
5. Despertar en l'alumnat el sentiment de propietat del nostre patrimoni, aprenent a valorar-lo i mantenir-lo per ser un bé del qual tots som hereus i transmissors.

Continguts:

- Els Recursos Educatius. Fonamentació teòrica i normativa.
- Literatura com a recurs didàctic.
- Llegendes i històries populars. Marc teòric: definició, característiques, funcions i tipologies.
- Aplicació didàctica de les llegendes: el cas de les Illes Balears.

7. LES ALTES CAPACITATS I L'AUTISME COM ACONDICIONS DE DIVERSITAT

Objectius:

1. Introduir els ítems i conèixer els mecanismes per la detecció que identifiquen els alumnes d'altres capacitats i/o autisme dins l'aula.
2. Aplicar les adaptacions per atendre al interessos i necessitats d'aquests alumnes.
3. Establir les estratègies d'intervenció més recomanables després d'avaluar la progressió de les mesures aplicades.
4. Integrar dins el grup-classe l'alumnat amb diferents característiques per afavorir una educació integradora i igualitària.
5. Elaborar orientacions per a la intervenció que suposin la implicació de la família o tutors legals.

Continguts:

- Característiques de l'alumne amb altes capacitats. Introducció i símptomes. Dificultats i proves de detecció.
- Orientacions generals. Tractament dins l'aula. Problemes associats.
- Activitats, associacions i centres especialitzats. Enllaços d'interès. Les eines metodològiques.
- L'autisme. Característiques generals. Diagnòstic i evolució dins l'aula. Adaptacions.
- Orientacions específiques. Enllaços d'interès. L'estimulació primerenca.

8. L'ENTORN COM A RECURS EDUCATIU: PLATGES I CALES DE LES ILLES BALEARS

Objectius

1. Ser conscients de la importància dels recursos educatius que podem trobar al nostre entorn.
2. Combatre el desconeixement de la realitat més pròxima. Potenciant l'interès cap a el -patrimoni natural de la nostra comunitat.
3. La visita guiada com a tècnica per explotar i observa el nostre medi.
4. Sortir de l'aula per millorar el procés d'aprenentatge i augmentar la motivació de l'alumnat.
5. Desenvolupar tècniques d'observació.
6. Conèixer la realitat i les principals característiques del litoral de Mallorca.
7. Diferenciar i conèixer conceptes com el de platja i cala.
8. Diferenciar les diferents tipologies de platges.
9. Conèixer els principals trets físics i naturals de les platges i cales de Mallorca.
10. Conèixer i valorar l'estat del litoral de Mallorca.
11. Conèixer, gaudir i valorar el patrimoni i contribuir a la seva conservació com a font de riquesa i llegat que ha de ser transmès a les generacions futures.
12. Prendre consciència de la significació especial del patrimoni de la nostra comunitat com a manifestació de la memòria col·lectiva i expressió de la identitat pròpia i genuïna del nostre poble.
13. Despertar en l'alumnat el sentiment de propietat del nostre patrimoni aprenent a valorar-lo i mantenir-lo per a ser un bé del qual tots som hereus i transmissors.
14. Fomentar en els alumnes una actitud activa i positiva que estimuli la percepció, la imaginació, la indagació i la sensibilitat i que permeti forjar un gust propi. Contribuint a més al desenvolupament de la capacitat de gaudir amb l'observació i a desenvolupar el sentit crític, aprenent a expressar sentiments propis davant la realitat més propera.

Continguts

- Recursos educatius.
- Recursos educatius ambientals.
- Fonamentació a nivell normatiu.
- Concepte de litoral
- Agents del litoral: mecànics, químics i biològics.
- Concepte de platja.
- Concepte de cala.
- El litoral de l'illa de Mallorca.
- Problemàtica actual: el concepte de "balearització".
- Protecció del litoral.
- Organització i planificació d'una sortida de camp.

- Treball previ dins l'aula.
- Desenvolupament d'una sortida.
- Treball posterior dins l'aula (aprofitament i reflexió).

9. L'ENTORN COM A RECURS EDUCATIU: LA SERRA DE TRAMUNTANA

Objectius:

1. Ser conscients de la importància dels recursos educatius que podem trobar al nostre entorn.
2. Combatre el desconeixement del panorama patrimonial més pròxim. Potenciant
3. l'interès cap a l'art i la història de la nostra comunitat.
4. La visita guiada com a tècnica per explotar i observa el nostre medi.
5. Sortir de l'aula per millorar el procés d'aprenentatge i augmentar la motivació de l'alumnat.
6. Desenvolupar tècniques d'observació.
7. Conèixer els principals trets físics i naturals de la Serra de Tramuntana.
8. Diferenciar entre impactes positius i negatius.
9. Identificar els principals elements etnològics de la Serra de Tramuntana.
10. Organitzar i planificar una sortida a la Serra de Tramuntana.
11. Conèixer, gaudir i valorar el patrimoni i contribuir a la seva conservació com a font de riquesa i llegat que ha de ser transmès a les generacions futures.
12. Prendre consciència de la significació especial del patrimoni de la nostra comunitat com a manifestació de la memòria col·lectiva i expressió de la identitat pròpia i genuïna del nostre poble.
13. Despertar en l'alumnat el sentiment de propietat del nostre patrimoni aprenent a valorar-lo i mantenir-lo per a ser un bé del qual tots som hereus i transmissors.
14. Fomentar en els alumnes una actitud activa i positiva que estimuli la percepció, la imaginació, la indagació i la sensibilitat i que permeti forjar un gust propi. Contribuint amés al desenvolupament de la capacitat de gaudir amb l'art i a desenvolupar el sentit crític, aprenent a expressar sentiments propis davant les creacions artístiques.

Continguts:

- Introducció. Primer tema d'aproximació als recursos educatius. Exposant les diferents tipologies i centrant-nos als recursos educatius de l'entorn. Destacar com la normativa vigent exigeix potenciar aquest tipus de recursos i sortides.
- La Serra de Tramuntana. Una vegada presentats els recursos educatius de manera general, ens centrarem en el cas concret de la Serra de Tramuntana i el seu valor didàctic. Es tractarà el seu clima e hidrologia, flora i fauna, paper de la societat mallorquina en aquest àmbit; plans de protecció de la Serra...
- Organització i planificació d'una sortida de camp. En primer lloc es tracta d'establir unes pautes bàsiques en l'organització d'aquest tipus de sortides, (preparació prèvia dins l'aula, desenvolupament de la sortida i treball posterior d'aprofitament dins l'aula.

10. L'EDUCACIÓ EMOCIONAL DINS L'AULA

Objectius:

1. Introduir el concepte d'Intel·ligència Emocional, com a nova eina d'innovació educativa.
2. Identificar què són les emocions i les seves funcions bàsiques que afecten l'estat d'ànim dels alumnes.
3. Aplicar les tècniques de relaxació bàsica, pel control de la gestió emocional de l'aula.
4. Adquirir eines de gestió emocional per incrementar la motivació i autoestima dels alumnes.
5. Desenvolupar les habilitats socials del grup-classe per treballar l'empatia i la prevenció de conflictes.

Continguts:

- Intel·ligència Emocional. Introducció i aplicacions. Components.
- Les emocions. Biologia i funció. Els sentiments i l'estat d'ànim.
- La Salut emocional. Com gestionar les emocions. La gestió emocional a l'aula.
- Mindfulness a l'aula. La importància de la respiració. Tècniques de relaxació.
- Habilitats socials a l'aula. Estils de comunicació. Empatia i assetjament escolar.

Objectius

1. Conèixer el medi natural i la seva problemàtica.
2. Comprendre què és l'Educació ambiental.
3. Descobrir i definir el perfil d'un bon educador ambiental.
4. Crear consciència i prevenció respecte al medi ambiental.
5. Ajudar al docent a millorar la conservació del medi ambient i lluitar contra la deterioració de l'equilibri ecològic.
6. Conèixer i comentar el cas de les Illes Balears.

Continguts

- Introducció. En aquest primer tema es fa una aproximació general a l'educació ambiental. Es presenten conceptes claus i informació general, amb referències a conferències i/o reunions internacionals.
- La introducció de l'educació ambiental a l'aula. Es treballa en torn a una idea capital, la gran importància pel nostre futur i el nostre present en relació a que els més joves siguin conscients de la realitat ambiental i de com actuar. Establint unes bones pràctiques ambientals als centres educatius.
- Educació ambiental a les Illes Balears. en primer lloc es fa un breu repàs a la situació medi ambiental de la nostra comunitat per a continuació, veure tots els projectes i activitats que podem fer servir al nostre aula i fora d'ella.

12. L'APRENTATGE OBERT I FLEXIBLE AMB LES XARXES DIGITALS

Objectius:

Els objectius del curs van adreçats al professorat en general, amb la intenció d'aprofundir sobre la millora de l'aprenentatge dintre i fora de l'escola fent servir els mitjans tecnològics. La finalitat és que el participant compregui les facilitats que ens aporten les eines tecnològiques per arribar a l'èxit educatiu i aconseguir els següents objectius generals:

1. Comprendre l'aprenentatge com un procés a través del qual la persona s'apropia del coneixement en les seves diferents dimensions: conceptes, procediments, actituds i valors.
2. Establir el treball col·laboratiu com l'eix principal d'obertura de l'escola a altres, mitjançant la utilització d'internet.
3. Aconseguir una veritable innovació en educació amb la incorporació de tecnologies, en un camí cap a les comunitats d'aprenentatge recolzades en recursos digitals.
4. Aplicar la tecnologia en xarxa per assolir una concepció més ampla de coneixements en
5. l'escola actual i facilitar l'aprenentatge de l'alumnat.
6. Treballar les TIC com una oportunitat per a generar millors possibilitats de conèixer, aprendre i treballar en la comunitat.
7. Desenvolupar la capacitat d'aprenentatge fent servir els entorn virtuals com a eina d'inclusió en la societat moderna.
8. Incorporar les tecnologies a l'ensenyament de les ciències en general per desenvolupar una cultura científica.
9. Identificar els principals dispositius tecnopedagògics com a eines d'espai de trobada entre els alumnes.
10. Comprendre la interacció entre la pedagogia i la tecnologia per a la reflexió dintre de
11. l'escola quan les TIC prenen presència.
12. Anàlisi de la televisió interactiva com una nova oportunitat en l'espai de comunicació social que estableix amb l'escola del futur.
13. Anàlisi dels criteris d'avaluació perquè ens indiquin la progressió en l'execució de les tasques en el domini dels coneixements per a la integració social.
14. L'avaluació com a funció reguladora del procés d'aprenentatge adaptat a les
15. característiques de l'alumnat.

Continguts:

- L'aprenentatge. Les seves dimensions diferenciades en conceptes, coneixements, actituds i valors.
- El treball col·laboratiu a les escoles. Internet com a eina d'unió.

- Les comunitats d'aprenentatge i la seva innovació per assimilació dels diferents recursos digitals.
- La xarxa com a eina fonamental d'aprenentatge dintre de l'escola com a reflex de la societat.
- Fonaments de les TIC. La millora en les possibilitats de conèixer, aprendre i treballar en l'aprenentatge col·laboratiu.
- Els entorns virtuals de l'aprenentatge: l'eina facilitadora per la inclusió en la societat moderna.
- Interacció en el món digital. Les tecnologies a l'ensenyament de les ciències com a font de cultura científica.

13. LA TUTORIA A L'AULA. RECURSOS PER A QUE SIGUI PROFITOSA

Objectius:

1. Adquirir els coneixements bàsics sobre l'acció tutorial.
2. Introduir nous conceptes i coneixements per enfocar i adaptar les tutories a les necessitats del grup.
3. Adquirir tècniques per potenciar les capacitats i habilitats per dinamitzar les tutories
4. Afavorir els coneixements per elaborar una metodologia de treball adaptada a les necessitats educatives dels infants i adolescents.
5. Actualitzar al professorat sobre els nous plans d'acció tutorial.
6. Reflexionar sobre els diferents estils educatius, tant dins el món social i escolar.

Continguts:

- Introducció
- Educació i acció tutorial
 - Context de la funció tutorial
 - L'educació com instrucció i formació
- Sobre l'educació en valors
 - Com viure?
 - Recerca de la personalitat moral.
 - Construcció de la personalitat moral.
 - És possible l'educació moral?
 - Via personal: amor, amistat, i autoestima.
 - Via institucional: normes i pràctiques de valor.
 - Els centres com comunitats democràtiques.
- El pla d'acció tutorial
 - Definició i procés d'elaboració del PAT.
 - Àmbits d'intervenció del Pla d'Acció Tutorial.
 - Proposta d'un Pla d'Acció Tutorial per un curs.
 - Programació de les classes de tutoria.
 - Proposta de temes d'educació en valors per la ESO.
 - La classe de tutoria.
- Pràctiques educatives: entrada en el centre i formes d'aprendre.
 - Acollida de l'alumnat.
 - Entrevista amb les famílies i els alumnes.
 - La participació de les famílies.

- Les festes del centre.
- Aprenentatge cooperatiu.
- Projectes col·lectius.
- Centres en ret.
- Pràctiques educatives : convivència i participació
 - Millorar les relacions amb l'alumnat.
 - Com s'aprenen les normes?
 - Pensar la disciplina.
 - Com ajudar als alumnes conflictius?
 - Conflictos i mediació.
 - Assemblea de classe.
 - Representar la classe.
- La classe de tutoria
 - De quins temes es parla a la tutoria?
 - Entrenar la intel·ligència moral.
 - Per una cultura moral comú.
 - Com dinamitzar un diàleg moral?
 - Com opinar sobre temes controvertits?
 - L'avaluació a la classe de tutoria.
- Metodologies per la classe de tutoria
 - Argumentar i dialogar : dilemes morals.
 - Posar-se al lloc de l'altre.
 - Conèixer-se a si mateix : clarificació de valors.
 - Conèixer-se a si mateix: autobiografia.
 - Literatura, cine, fotografia i periodisme per aprendre sobre valors.
 - Saber comportar-se: habilitats socials.
- Temes morals rellevants
 - Educació per la pau.
 - Educació per la igualtat d'oportunitats.
 - Educació ambiental.
 - Educació per la salut.
 - Educació intercultural.
 - Educació per les relacions afectivo-sexuals.
 - Educació pels drets humans.
 - Educació del consumidor.
- Activitats per la classe de tutoria

- Com som?
- Com dialogar?
- Demanar disculpes.
- Drets humans.
- Bons amics.

14. LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS ALS CENTRES EDUCATIU

Objectius:

1. Analitzar la Llei de Prevenció de Riscos Laborals i la Llei General de Sanitat per conèixer què diuen sobre aquests conceptes.
2. Analitzar en profunditat la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.
3. Integrar la prevenció de riscos dins de totes les decisions empresarials i com ha d'integrar-se en tota l'estructura jeràrquica.
4. Analitzar el concepte d'avaluació de riscos, accident de treball, malaltia professional i a qui afecta.
5. Conèixer els factors d'origen químic, físic i biològic i les seves conseqüències.
6. Explicar què ha de contenir un pla de prevenció i quines activitats han d'integrar-se en el mateix.
7. Saber en què consisteix i el que implica la vigilància de la salut i quin és la finalitat d'aquesta activitat.
8. Aprendre el recollit pel Reial decret 486/1997.
9. Aprendre consells pràctics sobre aquests temes.
10. Analitzar els riscos associats a la Seguretat del treball en el sector docent
11. Analitzar els riscos associats a la Higiene industrial, així com aprofundir en les diferents branques de la Higiene industrial, contaminants i mesures preventives.
12. Conèixer les diferències entre les proteccions col·lectives i les proteccions individuals o denominades EPI's.
13. Conèixer els diferents factors ergonòmics que afecten al nostre lloc de feina.
14. Conèixer els diferents tipus de focs així com els diferents mitjans portàtils per la seva extinció.
15. Què és un manual d'autoprotecció, així com les parts que el formen.

Continguts:

UNITAT 1 DEFINICIONS LLEI 31/1995

- Presentació.
- La Prevenció, l'assignatura pendent.
- Definicions.
- Objectius.

UNITAT 2 LA SALUT I EL TREBALL EN LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

- Presentació.
- Introducció.
- El treball.
- La salut.
- Danys a la salut ocasionats pel treball.
- Accidents de Treball.

- Malalties Professionals.
- Factors que determinen una malaltia professional.
- Altres danys a la salut.

UNITAT 3 LEGISLACIÓ EN PRL

- Presentació.
- Introducció.
- Antecedent.
- Directiva marc 89/391/CEE.
- Llei 31/1995.
- RD 39/1997 del 31 de Gener.
- Llei 54/2003 de 12 de Desembre.
- Llei de Prevenció de Riscos Laborals.
- Àmbit d'aplicació.
- Actuacions de les Administracions públiques.
- Drets dels treballadors.
- Obligacions dels Treballadors.
- Responsabilitats.

UNITAT 4 SALUT, CONDICIONS DE TREBALL I FACTORS DE RISC

- Presentació.
- Condicions de treball.
- Factors de Riscs.
- Factors o Condicions de Seguretat.
- Factors d'origen físic, químic i biològic.
- Factors derivats de les característiques del treball.
- Factors derivats de l'organització del treball.
- Incidències dels factors de risc a la salut.
- Conseqüències derivades de les condicions de Seguretat.
- Conseqüències derivades de les condicions mediambientals.
- Conseqüències derivades de les condicions de la càrrega de treball.
- Conseqüències derivades de l'organització del treball.

UNITAT 5 ORGANITZACIÓ I MODALITATS EN LA PREVENCIÓ

- Presentació.
- Tècniques d'actuació en front dels danys derivats del treball.
- Organització de la Prevenció a les empreses.

UNITAT 6 TÈCNIQUES I CONDICIONS DE SEGURETAT

- Presentació.

- Seguretat.
- Tècniques de seguretat.
- Avaluació de Riscos.

UNITAT 7 EVALUACIÓ DE RISCOS GENERAL I ESPECÍFICS EN LA DOCÈNCIA

- Presentació.
- Introducció.
- Riscos relacionats amb la Seguretat en el treball.
- Riscos relacionats amb la Higiene Industrial.
- Protecció Col·lectiva Protecció Individual (EPI).

UNITAT 8 CONCEPTES Y MESURS PREVENTIVES A ERGONOMIA I IGIENE EN EL TREBALL

- Presentació.
- Higiene en el treball.
- Ergonomia.

UNITAT 9 INCENDISI PLANS D'EMERGÈNCIES

- Presentació.
- Prevenció i Protecció contra incendis.
- Plans d'emergències.

15. LA MILLORA DEL TREBALL DINS L'AULA MITJANÇANT EL FOCUSING

Objectius:

Els objectius del present curs van destinats al professorat en general per millorar el treball dels alumnes dins l'aula fent servir les eines fonamentals del focusing. Molts de docents, tenen dificultats per poder controlar i gestionar les seves classes a diari, per tant, la pretensió és donar eines al professorat per fer servir el focusing, fent servir les seves aplicacions pràctiques sobre l'estat mental dels alumnes i millorar el clima de treball dins l'aula. Les mesures i aplicacions d'aquesta eina té una vessant educativa que s'utilitza dins l'escola, per així aconseguir els següents objectius generals:

1. Vivenciar el procés de l'enfocament corporal mitjançant diferents dinàmiques individuals i de grup, fonamentades en els seus conceptes i actituds bàsiques.
2. Conèixer els antecedents històrics, l'origen del mètode i el seu desenvolupament per Eugene Gendlin.
3. Aplicar la tècnica del focusing com indica el procés experiencial en les seves etapes.
4. Percebre els diferents beneficis que guanya l'alumne, millorant l'actitud, les capacitats, les habilitats i destreses, així com la seva repercussió en la dinàmica de l'aula.
5. Desenvolupar les habilitats comunicatives dels alumnes fent servir l'empatia per resoldre conflictes.
6. Fomentar l'educació emocional del grup-classe per a la millora del clima dins l'aula fent servir una sèrie de tasques i recursos que desenvolupen la tècnica.

Continguts:

- Concepte de Focusing. La vivència del procés. La sensació sentida, el cos i l'escolta amigable.
- Aplicació de l'enfocament corporal.
- Antecedents històrics. Eugene Glendin. La psicoteràpia experiencial.
- Bases filosòfiques i psicològiques. El Focusing com a procés. El referent directe, la revelació, l'aplicació global i el moviment del referent.
- El Focusing com a mètode tradicional. Altres maneres de fer Focusing. Beneficis del Focusing.
- Aplicacions pràctiques. Habilitats comunicatives. L'escolta activa. L'empatia. La resolució de conflictes.
- L'educació emocional. Recursos i aplicacions a l'àmbit educatiu.

16. LA INCLUSIÓ I LA COEDUCACIÓ: DE L'AULA AL PATI

Objectius:

1. Definir pati inclusiu.
2. Crear espais educatius i de contacte amb la natura als patis de l'escola.
3. Dissenyar espais segurs, amb materials reutilitzats i de construcció senzilla a l'abast de la comunitat educativa, on tots els nens i nenes es sentin a gust i puguin practicar la seva capacitat de jugar lliurement.
4. Potenciar el pati com a extensió de l'aula. -Desenvolupar les diferents parts/zones de l'aula de natura: Hort, Fauna i flora.

Continguts:

- El concepte de patis inclusius.
- Creació d'espai on els infants d'infantil i primària puguin gaudir i aprendre a l'escola (hort, sorral, espai natural, aula de natura).
- Els éssers vius del nostre entorn.
- Els arbres i les plantes del nostre pati i dels voltants de l'escola. - El nostre clima. - Desenvolupar les diferents parts/zones del pati.

Objectius :

1. Adquirir els coneixements bàsics sobre la tipologia de conflictes.
2. Introduir nous conceptes i coneixements per entendre les causes que provoquen conflictes dins el centre educatiu
3. Adquirir tècniques per potenciar les capacitats i habilitats per afavorir la bona convivència dins el centre educatiu
4. Potenciar al comunicació i participació en el centre i a l'aula per la resolució de conflictes
5. Afavorir els coneixements per elaborar una metodologia de treball adaptada a les necessitats educatives dels infants i adolescents.
6. Actualitzar al professorat i pares conceptes sobre la mediació, negociació i habilitats per solucionar conflictes
7. Adquirir tècniques preventives per afavorir l'autocontrol de l'alumnat.
8. Reflexionar sobre els diferents estils educatius, tant dins el món familiar, social i escolar.

Continguts :

- Tipologia de conflictes
 - On fa mal?
 - Tipologia de conductes.
 - Àmbit d'actuació i competències del professorat.
- La regulació de la convivència com a problema institucional.
 - Introducció.
 - Els ROF, rèmores o propostes audaces o temeràries?
 - Algunes suggeriments en relació als reglaments de règim intern.
 - I les normes no explícites? L'estratègia actual.
- Comunicació i participació en el centre i a l'aula per la resolució de conflictes.
 - Introducció.
 - El procés de comunicació i participació en el centre educatiu.
 - Estais i estratègies comunicatives per resoldre conflictes en l'àmbit individual : la tutoria de grup o assemblea de classe.
 - Estratègies comunicatives respecte a la participació en la resolució de conflictes.
 - Importància de la comunicació informal en la solució de conflictes.
 - Set línies d'actuació general per afavorir la solució de conflictes a través de la millora de la comunicació.

- Normes de convivència a l'aula i el centre.
 - Les normes de convivència, una eina educativa.
 - Normes de convivència a l'aula.
 - Hi ha d'haver normes de convivència als centres?
 - Que passa en el cas d'un incompliment de les normes?
- L'autoestima: què és, quin paper juga a l'adolescència i com treballar-la des de l'aula.
 - L'autoconcepte.
 - L'autoestima.
 - La formació d'actituds cap a un mateix.
 - L'autoestima i els conflictes escolars.
 - El treball de l'autoestima a l'aula.
- Distintes organitzacions per un sol fi.
 - Qui som?
 - Què pensem del conflicte?
 - Els elements de la nostra organització.
 - El primer cicle: UAC.
 - Com treballem al segon cicle?
 - Què és el projecte Gabella?
 - Com avaluem i acreditem?
- Un centre per alumnat divers.
 - Introducció.
 - L'obligatorietat imposa adaptació.
 - L'ajuda educativa.
 - Els àmbits d'intervenció educativa.
- Mediació, negociació i habilitats pel conflicte en el marc escolar
 - Introducció.
 - Negociació i mediació.
 - Qüestions pràctiques.
 - Història de la mediació a l'escola.

18. LA CONVIVÈNCIA ALS CENTRES EDUCATIUS: ESTRATÈGIES PER RECONDUIR CONDUCTES DISRUPTIVES

Objectius:

1. Conèixer els models teòrics de la gestió de la convivència escolar
2. Comprendre la importància de la participació dels agents educatius en la millora de la convivència escolar
3. Conèixer i identificar els elements a tenir en compte i la presa de decisions a un centre lliure de violència.
4. Definir el concepte de conducta disruptiva, quins tipus hi ha i com afecta als alumnes.
5. Mostrar els medis mitjançant els quals podem obtenir informació per abordar adequadament la modificació de la conducta.

Continguts:

- La construcció de la convivència a l'escola amb diferents models per la seva gestió i la participació de la comunitat educativa.
- La millora de la convivència a través de les tertúlies dialògiques i els grups interactius.
- Les tipologies de conductes disruptives desenvolupades pels infants i els seus possibles trastorns conductuals.
- La recollida d'informació i la seva avaluació
- El centre educatiu lliure de violència i les mesures a aplicar.

Objectius:

1. Definir el concepte de recurs educatiu i conèixer les diferents tipologies. Prestar especial atenció al cas dels recursos educatius ambientals.
2. Valorar la importància de la visita guiada com a tècnica educativa per explotar i observar el nostre medi.
3. Reconèixer i valorar la Ciutat de Palma en la seva dimensió espacial i temporal, com objecte de la Historia i de l'Art; marc privilegiat de les seves manifestacions i projectar aquesta consciència cap a la seva evolució futura.
4. Prendre consciència de la significació especial de la Ciutat de Palma com a recurs educatiu per a millorar el procés d'aprenentatge i augmentar la motivació de l'alumnat.
5. Despertar en l'alumnat el sentiment de propietat del nostre patrimoni, aprenent a valorar-lo i mantenir-lo per ser un bé del qual tots som hereus i transmissors.

Continguts:

- Els recursos educatius: definició i classificació. Els recursos educatius ambientals: definició, fonamentació teòrica i normativa.
- La visita guiada: fases, planificació i organització.
- La Ciutat de Palma i el seu valor didàctic. Aspectes històrics.
- La Ciutat de Palma i el seu valor didàctic. Aspectes artístics i culturals.
- La Ciutat de Palma i el seu valor patrimonial. Concepte de patrimoni i conservació, el cas de la Ciutat de Palma.

Objectius:

1. Fomentar l'alimentació saludable i la vida activa com a factors de protecció per prevenir el sobrepès a totes les etapes educatives.
2. Proporcionar un protocol específic d'aliments per evitar l'obesitat i altres problemes de salut que se'n deriven dels hàbits alimentaris poc saludables.
3. Detectar els problemes i les malalties de salut cròniques, símptomes d'una mala praxis alimentària, amb la finalitat de corregir-los mitjançant un protocol de mesures beneficioses per la salut.
4. Identificar, promoure i millorar els hàbits d'alimentació i de vida activa per gaudir d'una major i millor esperança de vida.
5. Adquirir coneixements significatius, habilitats i motivacions perquè les famílies puguin completar una bona alimentació des de casa.
6. Reconèixer els diferents tipus d'aliments i les seves proporcions adequades per desenvolupar una millor qualitat de vida pels alumnes.

Continguts:

- Estils de vida saludable: la bona alimentació.
- La necessitat de fer activitat física.
- Aliments: la importància de la varietat i la quantitat. Efectes negatius del sobrepès i malalties derivades.
- La dieta mediterrània a les Illes Balears.
- Distribució de les menjades al llarg del dia.
- Protocol de prevenció. Actuacions beneficioses.
- Nutrients i necessitats nutricionals segons l'etapa educativa.
- L'alimentació i les emocions dels infants.
- Cuinar i conservar els aliments.
- Menús de temporada a casa.
- Els mitjans de comunicació i l'alimentació.
- Activitat física. Oci i vida activa.

21. INTRODUCCIÓ A L'APRENTATGE COOPERATIU EN ELS CENTRES EDUCATIU

Objectius:

1. Conèixer el programa CA/AC.
2. Conèixer la importància de treballar en equip.
3. Fomentar el treball en equip entre els nostres alumnes.
4. Treballar la cohesió de grup.
5. Planificar la dinàmica de grup adient segons les mancances de cohesió dins l'aula.
6. Saber aplicar-les dinàmiques de grup.
7. Analitzar les dinàmiques de grup i les activitats aplicades.
8. Formar els càrrecs de Treball Cooperatiu, segons edat, característiques i necessitats de l'aula.
9. Conèixer les estructures cooperatives simples.
10. Aplicar i analitzar les estructures cooperatives simples a l'aula.
11. Conèixer i aplicar les tècniques cooperatives.
12. Analitzar les tècniques cooperatives aplicades a l'aula.
13. Conèixer els diferents plans d'equip.
14. Saber aplicar, analitzar i avaluar els plans d'equip a l'aula.

Continguts:

- Àmbits d'actuació.
- Treball en equip.
- Dinàmiques de grup.
- Equips cooperatius.
- Càrrecs.
- Estructures cooperatives.
- Tècniques cooperatives.
- Plans d'equip.
- Rúbriques d'avaluació.

Objectius:

Els objectius generals de les estratègies educatives en aquests nens han d'estar dirigits a la consecució de les següents metes:

1. Potenciar al màxim l'autonomia i independència personal dels nois i noies.
2. Desenvolupar l'autocontrol de la pròpia conducta i la seva adequació a l'entorn.
3. Millorar les habilitats socials dels alumnes, fomentant la seva capacitat de desenvolupament en l'entorn i de comprensió i seguiment de les normes, claus i convencionalismes socials i emocionals.
4. Desenvolupar estratègies de comunicació funcionals, espontànies i generalitzades.
5. Fomentar la intenció comunicativa i la reciprocitat en la comunicació.
6. Desenvolupar processos cognitius bàsics com el pensament abstracte, l'atenció i la memòria.
7. Identificar els nens amb necessitats educatives especials, mitjançant una guia pels casos més freqüents.
8. Orientacions davant la família d'un nen amb necessitats educatives especials.
9. Establir mecanismes d'intervenció per a nens amb autisme, dèficit visual, auditiu i discapacitat motora.
10. Tractament i criteris pels nens amb necessitats educatives especials: amb Síndrome de Down, retard global en el desenvolupament i retard en el control d'esfínters.
11. Estratègies per afrontar els nens que sofreix maltractament.
12. Conèixer les característiques, dificultats, gustos i com els podem ajudar.

Continguts:

- Conèixer els processos educatius, d'aprenentatge i construcció de la personalitat en els nens amb dificultats d'infantil, així com la base teòrica per intervenir.
- Definició de les principals dificultats d'aprenentatge i trastorns del desenvolupament que podem trobar als nens d'infantil.
- Reconèixer les situacions de risc i avaluar-les a les diferents edats.
- Detectar els dèficits de desenvolupament, els trastorns del llenguatge i els trastorns autistes.
- Orientacions per intervenir davant els possibles tipus de deficiències: visuals, del llenguatge, psicomotrius, auditives i superdotats.
- Establir les mesures d'integració pels nins amb necessitats educatives especials a l'edat d'infantil.
- Descriure i identificar els nens amb necessitats educatives especials, mitjançant una guia pels casos més freqüents.
- Conèixer les característiques dels nens amb Síndrome de Down, nens amb retard en el

desenvolupament i nens amb autisme. Dificultats, gustos i com intervenir.

- Conèixer les característiques dels nens amb dèficit visual, auditiu i discapacitat motora. Dificultats, gustos i com intervenir.
- Conèixer les característiques dels nens amb retard en el control d'esfínters, de minoria ètnica o cultural marginada i que sofreixen maltractament. Dificultats, gustos i com intervenir.
- Importància de la família d'un fill amb necessitats educatives especials.
- Elaboració de propostes i idees per intervenir amb èxit, a l'hora de trobar qualsevol dels casos més comuns de nins amb necessitats educatives especials dins l'aula.

23. GESTIÓ DEL DOL ALS INFANTS I ADOLESCENTS

Objectius:

1. Conèixer procés de duel en un alumne.
2. Aprendre tècniques per ajudar als alumnes.
3. Avaluació d'un cas de dol.
4. Detectar símptomes de dol patològic.

Continguts:

- Reaccions al dol a la etapa infantil, primària i secundària.
- La comunicació amb les famílies.
- Pautes d'orientació per a educadors.

24. ESTRATÈGIES PER A LA GESTIÓ I EL CONTROL DE L'AULA

Objectius:

Els objectius del curs van destinats als docents que tenen dificultats per gestionar la seva aula. El control i la gestió efectiva de l'aula suposen un aspecte fonamental per impartir la docència amb l'èxit educatiu, per aquest motiu es presenten una sèrie de pautes i estratègies per millorar l'aprenentatge efectiu a l'aula. Els beneficis d'aquestes mesures i aplicacions tenen una vessant transversal per a la resta de matèries i professorat, que notaran els efectes positius una vegada quedin pactades les regles per un millor funcionament en la dinàmica del grup- classe. Es pretenen aconseguir els següents objectius generals:

1. Aprofundir en els aspectes essencials de participació activa i l'establiment de regles pactades per un millor funcionament en la dinàmica del grup-classe.
2. Comprendre la distribució de l'espai i el temps com ítems destacats per a la gestió de l'aula.
3. Identificar les diferents metodologies per incentivar la motivació de l'alumnat destacant el paper rellevant dels agrupaments flexibles i l'ús de les TIC.
4. Conèixer la interacció entre els alumnes i el professor com els elements clau de convivència i responsabilitat per millorar el clima de l'aula.
5. Aplicar tècniques de detecció de problemes emocionals així com estratègies de mediació i resolució de conflictes davant determinades situacions per prevenir conductes disruptives dins l'aula.
6. Fomentar la captació i el manteniment de l'atenció dels alumnes a partir d'estratègies, pautes i recomanacions per afavorir l'aprenentatge de tots els alumnes.

Continguts:

- Concepte de gestió d'aula. Les característiques de Walter Doyle.
- Aspectes essencials sobre la gestió de l'aula. Distribució dels espais. Gestió del temps.
- Metodologia i motivació. Aprenentatge col·laboratiu. Treball per projectes. Ús de les TIC.
- Responsabilitats a l'aula. Els alumnes. La família. Noves tecnologies. El professor i el seu paper motivador.
- Detecció i gestió de problemes emocionals: pautes i consells. Gestió dels conflictes a l'aula: claus. La resolució de conflictes.
- El clima de la classe. Estratègies per captar l'atenció. Estratègies per mantenir l'atenció. L'autogestió docent.

25. ELS PRIMERS AUXILIS I LA PREVENCIÓ D'ACCIDENTS AL CENTRE ESCOLAR

Objectius:

1. Proporcionar una base teòrica sobre els conceptes bàsics dels primers auxilis i les situacions sobrevingudes més freqüents als centres educatius.
2. Conèixer les claus fonamentals generals, davant una situació que requereix la participació immediata del docent.
3. Proporcionar el procediment i les pautes bàsiques a seguir, per part del centre, del professorat, amb la família i amb els alumnes, davant d'una situació esdevinguda.
4. Desenvolupar un protocol específic d'actuació davant situacions d'emergència, com la ressuscitació cardiopulmonar, la maniobra bàsica de heimlich, un xoc anafilàctic o un atac epilèptic.
5. Actuar correctament, identificant símptomes i actuacions concretes, davant un accident esdevingut al recinte escolar.
6. Identificar els problemes de salut crònics en els alumnes, com la diabetis, l'asma, la celiaquia o l'al·lèrgia, per administrar correctament la medicació si fos necessari.
7. Desenvolupar estratègies per atendre altres situacions imprevistes referents als accidents de trànsits o ofegaments per immersió, quan aquests tinguin lloc al centre.
8. Comprendre el concepte d'accident, la seva tipologia i classificació per a la seva prevenció.
9. Concretar els accidents més freqüents contextualitzats al centre escolar per aplicar les intervencions correctes.
10. Incrementar les mesures de prevenció dels accidents escolars fent servir una sèrie de pautes que poden incorporar-se al Pla de Prevenció del Centre.
11. Proporcionar una sèrie de pautes i elements pels continguts, ubicació i ús idoni de la farmaciola al centre educatiu.
12. Establir el marc normatiu que dona el fonament de l'obligatorietat d'auxili en cas d'accident
13. i la legislació que el regula.

Continguts:

- Els primers auxilis. Introducció a l'obligatorietat d'ajuda.
- Conceptes bàsics per intervenir davant un accident.
- Les claus fonamentals: autocontrol, avaluació, ajuda i prudència.
- Protocol general d'actuació: el procediment des del centre.
- Protocol d'actuació davant emergències. RCP. Maniobra de Heimlich.
- Protocol d'actuació davant accidents escolars. Símptomes i actuacions.
- Protocol d'actuació davant problemes de salut crònics. Diabetis. Asma. Celiaquia. Al·lèrgia

- Protocol d'actuació davant accidents de trànsit i ofegaments per immersió.
- Definició de prevenció escolar. Concepte d'accident.
- Accidents més freqüents al centre escolar. Intervencions.
- Mesures de prevenció davant possibles accidents. Mesures de protecció.
- La farmaciola escolar. Marc legal.

Objectius:

1. Definir el concepte de recurs educatiu i conèixer les diferents tipologies. Prestar especial atenció al cas dels recursos educatius ambientals.
2. Valorar la importància de la visita guiada com a tècnica educativa per explotar i observar el nostre medi.
3. Definir el concepte de Biodiversitat. Significar especialment la seva conservació i ús sostenible, juntament amb les seves aplicacions didàctiques.
4. Saber que són els Espais Naturals protegits i conèixer la seva classificació.
5. Reconèixer els principals Espais Naturals protegits de les Illes Balears i prendre consciència del seu valor com a recurs educatiu per a millorar el procés d'aprenentatge i augmentar la motivació de l'alumnat.
6. Despertar en l'alumnat el sentiment de propietat del nostre patrimoni, aprenent a valorar-lo i mantenir-lo per ser un bé del qual tots som hereus i transmissió.

Continguts:

- Els recursos educatius: definició i classificació. Els recursos educatius ambientals: definició, fonamentació teòrica i normativa.
- La visita guiada: fases, planificació i organització.
- La Biodiversitat. Definició i evolució del concepte. La seva conservació i aplicació a l'àmbit educatiu.
- Els Espais Naturals protegits. Definició. Fonamentació teòrica i normativa.
- Els Espais Naturals protegits de les Illes Balears.
- Els Espais Naturals protegits i el seu valor patrimonial.
- Concepte de patrimoni, conservació, el cas dels Espais Naturals protegits de les Illes Balears.

27. ELS AMBIENTS D'APRENTATGE A L'ESCOLA

Objectius:

1. Conèixer els aspectes que defineixen els ambients d'aprenentatge.
2. Conèixer la finalitat dels ambients d'aprenentatge.
3. Crear un ambient d'aprenentatge
4. Valorar una educació basada en la creativitat, les emocions i la construcció de la personalitat per fer front a futurs obstacles.
5. Relacionar i valorar els aspectes positius que s'aconsegueixen a través d'aquesta pràctica educativa.

Continguts:

- Característiques dels ambients d'aprenentatge.
- Ambients d'aprenentatge. Nous objectius educatius.
- El paper del docent dins els ambients d'aprenentatge.
- Com integrem els infants de necessitats especials en aquesta educació.
- El paper dels alumnes dins els ambients d'aprenentatge.
- L'avaluació.
- Visualització d'un cas real a una escola.
- Conclusions: els ambients d'aprenentatge i l'educació inclusiva.

Objectius:

1. Introduir una nova visió pedagògica del pati com espai d'aprenentatge dintre de l'escola.
2. Prendre consciència de la necessitat d'aprendre mitjançant el joc i l'aprenentatge significatiu.
3. Adquirir criteri per seleccionar els materials adients per treballar i jugar a l'exterior.
4. Valorar la utilització de l'espai que es disposarà del pati tenint en compte les necessitats dels alumnes.
5. Facilitar eines i recursos que possibilitin l'educació a l'espai exterior i els jocs al pati.

Continguts:

- Concepte de joc. Característiques i tipus de joc. L'aprenentatge significatiu.
- L'espai exterior. Estructura i organització. Materials i recursos. Gestió del temps.
- El joc lliure. Les activitats dirigides. Propostes educatives a tots els nivells.
- El rol i la convivència del docent a l'espai exterior.

Objectius:

1. Introduir el concepte i la pràctica del ioga, coneixent així els seus beneficis a totes les etapes educatives.
2. Utilitzar el ioga com a eina per a aconseguir millorar l'autoconfiança i eliminar actituds posturals, afavorint l'evolució d'un esquema corporal adequat per a una correcta posició de l'esquena.
3. Adquirir el domini de la respiració i la combinació d'acció i relaxació, fent servir el silenci i la calma com a punt de partida.
4. Iniciar el desenvolupament d'estratègies de metacognició (autoconeixement, autoconsciència, autoimatge) que permetin a l'alumnat la seva autoregulació i desenvolupament personal.
5. Aconseguir una evolució conjunta en la millora de la concentració i l'atenció a l'aula.
6. Aplicar els beneficis directes del ioga pel desenvolupament d'habilitats emocionals, per la millora de la creativitat, per potenciar el rendiment escolar i la resolució de problemes.

Continguts:

- Bases del ioga. Història i definició. Tipologia i beneficis.
- Pràctica i Aprenentatge de la tècnica. Els tipus de postures.
- Pranaïamas. Tècniques de respiració. Efectes i beneficis generals.
- Bhandas i Mudras. Aplicacions, tècniques i claus.
- La Relaxació. Definició i beneficis. Tipus i postures. Tècniques i relaxacions guiades.
- La Meditació. Beneficis. Tipus i pràctiques de meditació.
- La Ment. Entrenament mental. Visió del ioga sobre la ment. Les tres ments.
- Docència. Com organitzar una classe.
- Tècniques d'observació, seguiment i motivació de l'alumne. La veu, el to, l'espai i accessoris.
- Alimentació aiurveda. Dietes.
- Anatomia Funcional. Sistemes.
- Anatomia del ioga. Els txakres.

30. EL GOOGLE APPS A L'EDUCACIÓ : GMAIL, DRIVE, DOCUMENTS, CALENDARIS, FORMULARISI CLASSROOM

Objectius:

1. Conèixer els requisits tècnics, de configuració i les característiques de les principals eines del Google Apps.
2. Millorar la gestió dels recursos de comunicació i control de la comunitat educativa als centres.
3. Permetre una millora en l'organització dels professors preparant el seu treball diari amb la suite, podent accedir des de qualsevol lloc i dispositiu.
4. Facilitar als alumnes el treball de classe posant a la seva disposició d'eines, documents, material gràfic,...

Continguts:

- Requisits tècnics.
- Consola d'administració.
- Característiques de l'aplicació. Aspectes generals.
- Configuració del compte.
- Gmail.
- Drive.
- Contactes.
- Ofimàtica
 - Documents.
 - Fulls de càlcul.
 - Presentacions.
- Calendar.
- Formularis.
- Grups.
- Classroom.

31. EL FLIPPED LEARNING A L'ÀMBIT EDUCATIU

Objectius:

1. Comprendre la pedagogia de Flipped Learning.
2. Millorar la qualitat d'aprenentatge dels alumnes.
3. Aprofitar al màxim el temps dins l'aula.
4. Aplicar el flipping a diferents matèries.

Continguts:

- Concepte i característiques del Flipped Learning.
- Diferents eines i noves tecnologies del Flipped Classroom.
- Procediments d'aplicació .
- Pràctiques per aplicar el flipped learning en un context individual i grupal.

Objectius:

1. Definir els principals aspectes de l'ensenyament on-line.
2. Aprendre a utilitzar les eines bàsiques de la comunicació telemàtica.
3. Apreciar i valorar el paper del tutor en la formació on-line.
4. Conèixer i comprendre les característiques de l'alumnat en la comunicació telemàtica.
5. Fomentar la motivació de l'alumnat i dissenyar eines per al seguiment de la seva activitat.
6. Aprofundir en el concepte i metodologia d'avaluació en la formació on-line.

Continguts:

- La comunicació telemàtica.
- Activitats formatives a distància. Recursos i activitats complementaries per a la tutoria.
- El tutor en la formació a distància.
- La relació amb l'alumnat en la formació a distància: el seu coneixement, motivació i eines de seguiment.
- L'avaluació on-line.

33. EL DOCENT DAVANT ELS PROBLEMES DE CONDUCTA I LA MILLORA DEL RENDIMENT DE L'AULA

Objectius:

1. Establir mecanismes per aconseguir les estratègies necessàries per desenvolupar amb èxit les mesures dels programes coneguts.
2. Conèixer la responsabilitat civil i penal del professorat per establir els límits de les intervencions.
3. Identificar els principals problemes de conducta tal com la desobediència, el negativisme i les rebequeries.
4. Identificar les característiques i l'origen de les alteracions d'aquests problemes de conducta per poder establir les mesures adients.
5. Establir regles i normes pel control de la conducta i el compliment de la convivència dins l'aula.

Continguts:

- Programes a Espanya i Europa. Normativa de convivència. Aplicació dins l'aula.
- El procés d'ensenyament-aprenentatge. Responsabilitat civil i penal del professorat. Articles del codi civil i penal.
- Fonaments dels problemes de conducta infantil. Origen. Característiques del control.
- Els trastorns de conducta. Principals problemes dins l'àmbit familiar i escolar.
- Drets. Regles i normes de convivència. Causes de l'augment casos.

34. COACHING A L'EDUCACIÓ , UN PAS PER A TOTES LES ETAPES EDUCATIVES

Objectius:

1. Conèixer els principis del coaching i la seva aplicació al centre.
2. Ajudar al desenvolupament i millora de les competències, actituds i habilitats dels docents a l'aula
3. Oferir recursos educatius per aplicar les tècniques del coaching a la tasca educativa dels docents.
4. Afavorir els coneixements per elaborar una metodologia de treball adaptada a les necessitats educatives dels alumnes i realitat del centre.
5. Actualitzar coneixements als docents dels nous processos d'ensenyança i aprenentatge que es poden aplicar a l'aula.
6. Oferir un model d'intervenció ben descrit i seqüenciat per treballar amb els alumnes.
7. Reflexionar sobre els diferents estils educatius dins el marc escolar.

Continguts:

- Introducció
- Què és el coaching?
- Com ha de ser un bon docent amb base als postulats del coaching.
- Conceptes importants del coaching.
- El coaching escolar.
- Materials per aplicar el coaching a l'escola.

Objectius:

1. Reflexionar i intervenir amb les pautes, les eines i la normativa adient, davant un fenomen de ciberassetjament dintre del centre escolar.
2. Identificar el ciberassetjament davant determinades conductes, situacions o comportament dels alumnes dintre de la vida diària a l'escola.
3. Conèixer el comportament vinculat al ciberassetjament en qualsevol entorn dintre del recinte escolar.
4. Analitzar els diferents escenaris possibles quan se vulneren els drets d'un menor d'edat en tenir constància del fet.
5. Incorporar el blog, el wiki i el fòrum com eines pròpies de l'entramat TIC per a l'acció individual i col·lectiva a desenvolupar una acció didàctica de prevenció del ciberassetjament

Continguts:

- Definició de cyberbuying i les seves manifestacions. El ciberassetjament, la detecció i les seves conseqüències en la vida dels alumnes.
- El perill del ciberassetjament. Les seves característiques més habituals.
- Diferents notícies a la premsa per a la seva identificació com a fenomen social creixent.
- L'estudi del comportament associat al ciberassetjament: les amenaces, les calúmnies, els delictes contra la intimitat i els actes contra la llibertat sexual.
- Diferents escenaris davant possibles situacions. El protocol d'actuació en cada un dels casos prevists.
- La incorporació del blog, el wiki i el fòrum com eines digitals.

36. BENEFICIS DE LA MEDIACIÓ A L'ÀMBIT EDUCATIU

Objectius:

1. Establir diferents competències i eines per a la mediació davant situacions de conflicte a l'àmbit educatiu.
2. Definir el concepte de mediació i conèixer les seves etapes.
3. Conèixer casos pràctics i exemples de mediació escolar.
4. Presentar un model de projecte d'intervenció pels centres educatius.
5. Definir el concepte de conflicte.
6. Conèixer els elements del conflicte
7. Distingir diferents tipus de conflicte
8. Conèixer formes de resolució del conflictes educatius.
9. Conèixer i analitzar les causes dels conflictes a l'àmbit educatiu
10. Fomentar i permetre l'anàlisi de conflictes.
11. Possibilitar l'observació.
12. Facilitar la retroalimentació.
13. Desenvolupar habilitats i capacitats específiques per a la resolució de conflictes.
14. Experimentar l'empatia.
15. Comprendre les diferents perspectives sobre un mateix fet.
16. Entendre el role-playing com una eina facilitadora de l'aprenentatge vivencial.
17. Conèixer i aplicar mètodes alternatius de resolució de conflictes.

Continguts

- Concepte de conflicte
- Elements implicats al conflicte
- Classificació dels conflictes
- El cicle del conflicte
- Estils d'actuació davant el conflicte
- Gestió dels conflictes a l'àmbit educatiu
- Les emocions i el conflicte
- Concepte de mediació
- Enfocament educatiu de la mediació
- Procés de mediació
- Propostes pràctiques de mediació escolar
- El Role-playing

- Programa de mediació: disseny, desenvolupament i manteniment
- Intervenció eficaç
- Prevenció i intervenció primerenca
- Mètodes alternatius de resolució de conflictes
- Bibliografia

Objectius:

1. Introduir les TIC als docents.
2. Ensenyar i fer prevaldre aquestes noves eines i continguts més adaptats a l'ensenyament de les diferents matèries escolars.
3. Ensenyar als docents una nova realitat social i cultural a tenir en compte i fer més accessible l'educació als alumnes.
4. Recolzar-se en l'ensenyament de les TIC i la seva aplicació a l'àmbit docent.
5. Saber accedir i manejar eines TIC on-line i gratuïtes.

Continguts:

- Generadors cal·ligràfics.
- Generadors operacions.
- Generador d'operacions, passatemp educatiu, exercicis i moltes més coses.
- Reculls d'activitats on-line interactives.
- Banc d'imatges, pictogrames i creació de fitxes d'activitats per imprimir.
- Traductors.
- Llistat de 150 generadors d'activitats de tot tipus.
- Generadors sopes de lletres.
- Generadors mots encreuats.
- Blocs i webs interessants.
- Informació pediàtrica i psicopedagògica.
- Recursos imprimibles.
- Blocs amb recursos per a Infantil.
- Blocs amb recursos per a Nouvinguts.
- Mapes interactius.
- Biblioteca de recursos digitals ALEXANDRIA per PDI.
- Blocs de Blogger: anima't a crear la teva Unitat Didàctica.

Objectius:

1. Conèixer el funcionament dels mitjans de comunicació de masses i valorar les seves repercussions i la influència en la societat.
2. Mantenir una actitud crítica i reflexiva cap als missatges audiovisuals i analitzar les seves repercussions socials i individuals.
3. Interessar-se pel desenvolupament científic i tècnic de les tecnologies audiovisuals, l'evolució i les aplicacions.
4. Valorar, gaudir i respectar el patrimoni audiovisual i apreciar-ho com a font de coneixement i com a recurs per al desenvolupament individual i col·lectiu.
5. Fomentar el treball en equip com a element d'integració dins de l'aula.
6. Aprendre una metodologia bàsica per al tractament del cinema a l'aula: Com a instrument tècnic de treball i com sustentat conceptual i cultural.
7. Millorar la capacitat per a l'elecció professional i acadèmica de l'alumnat, coneixent les professions i estudis relacionats amb la comunicació i les tecnologies audiovisuals.
8. Interessar-se pel coneixement del panorama de producció audiovisuals i dels mitjans de comunicació social.
9. Indagar en els continguts que pot aportar el cinema a l'àrea de coneixement del docent

Continguts:

BLOC I

1. *La civilització de la imatge.*
2. *La comunicació audiovisual:*
 - 2.1. Naturalesa del Llenguatge.
 - 2.2. El procés de comunicació visual.
 - 2.3. Funcions del llenguatge visual.
 - 2.4. Presència i influència de la imatges.
 - 2.5. Les imatges com a món simbòlic
3. *L'ésser humà i la tecnologia de la comunicació:*
 - 3.1. La influència dels mitjans de comunicació
 - 3.2. La relació entre tecnologia i comunicació.
 - 3.3. Revolució industrial i comunicacions.
 - 3.4. L'home tipogràfic.

- 3.5. La reproducció fotogràfica.
- 3.6. El cinema i la imatge en moviment.
- 3.7. La imatge digital.
- 3.8 Els efectes dels mitjans de comunicació de masses.

4. *La Imatge: Poderós instrument de comunicació:*

- 4.1. Tipus d'imatge.
- 4.2. Les noves imatges.
- 4.3. La imatge i ment humana.
- 4.4. Les diferents lectures de la imatge.
- 4.5. Definició d'Imatge.
- 4.6. Enganys visuals.
- 4.7. La percepció Gestàtica.

BLOC II

5. *Relats de ficció: cinema, documental, publicitat:*

- 5.1. Característiques de la narració audiovisual. Tècnica cinematogràfica.
- 5.2. Comença el rodatge. Fases de producció d'un relat de ficció.
- 5.3. L'audiovisual en la tradició narrativa. Personatges arquetips.

6. *Publicitat:*

- 6.1. Fenomen omnipresent. Estructura d'un anunci.
- 6.2. Tesi de la publicitat:
 - 6.2.1. Informació/imposició.
 - 6.2.2. Realitat/enganyo.
 - 6.2.3. Propaganda/lliberteu.
 - 6.2.4. Activitat que resulta cara.
 - 6.2.5. Activitat rendible.
 - 6.2.7. Publicitat i valors.
 - 6.2.8. Campanyes.
- 6.3. La publicitat entre la necessitat i el desig:
 - 6.3.1. Alguns conceptes.
 - 6.3.2. Mecanisme Publicitat.
 - 6.3.4. Afirmacions per a un debat a l'aula.
- 6.4. Proposta de fitxa per al comentari d'un anunci a l'aula.

BLOC III

7. *Com emprar el cinema a l'aula:*

7.1. Cinema i la seva aplicació didàctica. Dues propostes per a l'aula: Primària i Secundària.

7.2. Cinema i educació: recursos a la Xarxa.

8. *Com emprar el documental a l'aula: Esquema pràctic per a docents de l'anàlisi de documentals.*

Tres propostes per a l'aula.

8.1. Presentació oral del documental.

8.2. Fitxa de la pel·lícula.

8.3. Sinopsi.

8.4. Activitats de comprensió i reflexió.

8.5. Comprendre el llenguatge audiovisual.

8.6. Lectures de suport.

8.7. Contracampo.

Objectius:

1. Comprendre la importància de l'autoestima en el desenvolupament personal i acadèmic dels alumnes.
2. Identificar els factors que influeixen en l'autoestima i analitzar el paper de la família, l'escola, els mestres i les relacions socials.
3. Aprendre a detectar signes d'una autoestima baixa i conèixer tècniques d'avaluació per identificar dificultats emocionals en els alumnes.
4. Explorar i aplicar estratègies efectives per millorar l'autoestima dels alumnes en l'entorn educatiu i familiar.
5. Fomentar un ambient positiu a l'aula mitjançant activitats, dinàmiques i metodologies que reforcin l'autoconfiança i el benestar emocional dels alumnes.

Continguts:

1. Concepte i components de l'autoestima: autoconcepte, autoimatge, auto comportament i la seva influència en el desenvolupament personal.
2. Factors que determinen l'autoestima: influència de la família, l'escola, els mestres, les relacions socials i els aspectes interns de l'individu.
3. Avaluació de l'autoestima: indicadors d'autoestima saludable, eines d'observació i tests per avaluar-la en alumnes.
4. Estratègies per millorar l'autoestima: tècniques d'intervenció a l'aula, activitats de grup i suport emocional per als alumnes.
5. Recursos pràctics per a docents i famílies: dinàmiques, exercicis d'autoconeixement, mindfulness i contes per treballar l'autoestima a classe.

40. NOVES METODOLOGIES EDUCATIVES APLICADES A LA FORMACIÓ PROFESSIONAL.

Objectius:

1. Comprendre els fonaments i el valor pedagògic de l'ABP, la gamificació i el visual thinking en l'FP.
2. Desenvolupar propostes didàctiques innovadores basades en aquestes metodologies.
3. Aplicar estratègies de visual thinking per planificar, comunicar i organitzar continguts d'FP.
4. Utilitzar tècniques de gamificació per augmentar la motivació i la implicació de l'alumnat.
5. Elaborar un projecte integrador que combini una, dues o les tres metodologies en un context d'ensenyament professional.

Continguts:

1. Fonaments teòrics i aplicació pràctica de l'ABP a l'FP.
2. Eines i tècniques de visual thinking per al disseny d'unitats formatives i activitats.
3. Elements clau de la gamificació (dinàmiques, mecàniques, narrativa, feedback...).
4. Disseny de propostes didàctiques gamificades amb recursos digitals i analògics.
5. Integració de metodologies en una proposta final: combinació d'ABP, visual thinking i gamificació.

Objectius:

1. Descriure i aclarir determinats aspectes significatius fonamentals de la música com a recursos transversals per a l'aula.
2. Possibilitar a l'educador/a eines per a l'audició escolar. Document a emplenar pel ponent
3. Reconèixer els instruments i el propi cos com a medi de comunicació interpersonal sota un plantejament actiu i pràctic.
4. Aprendre les nocions bàsiques necessàries de la didàctica de la pràctica educativa del moviment i de la música.
5. Establir pautes d'actuació didàctica en relació amb jocs i improvisacions vocals com a medi d'expressió en situacions lúdiques.

Continguts:

1. L'audició activa.
2. Els instruments a l'aula.
3. Música i moviment.
4. Jocs i improvisacions vocals.
5. Corrents pedagògiques musicals.

Objectius:

1. Analitzar críticament l'impacte de les estructures socials als espais educatius.
2. Treballar conceptes bàsics de la perspectiva de gènere.
3. Introduir la perspectiva de gènere a l'educació: coeducació.
4. Connectar amb el sentit de l'educació transformadora i el seu paper en la construcció d'una societat més equitativa.

Continguts:

1. Glossari bàsic de la perspectiva de gènere: definicions clau per entendre les desigualtats de gènere.
2. Socialització diferenciada: com es transmeten valors, expectatives i rols diferents a infants i joves segons el seu gènere i com això condiciona les seves experiències i oportunitats.
3. Coeducació: conceptes, principis i estratègies per promoure una educació igualitària.
4. Propostes coeducatives: eines i metodologies per aplicar la perspectiva de gènere a l'aula i al centre educatiu.

Objectius:

1. Conèixer com establir una comunicació activa entre docents i família.
2. Adquirir estratègies adaptatives per a una comunicació efectiva.
3. Afavorir els coneixements sobre els tipus de vincles dins del sistema educatiu i la seva importància.
4. Oferir pautes per al moment de realitzar una entrevista amb les famílies, tant per a una entrevista inicial com les de seguiment.
5. Potenciar la participació de les famílies a través dels vincles, establint una relació de respecte i confiança.

Continguts:

1. Concepte de la "escolta activa". Pautes per a oferir aquest tipus d'escolta. La comunicació verbal i no verbal.
2. La importància dels vincles. Vincles que cal considerar en un sistema escolar.
3. El valor de conèixer el context familiar (cultura, creença, valors...) per a potenciar l'empatia.
4. Pautes per a realitzar les entrevistes amb les famílies: entrevista inicial i entrevistes de seguiment.
5. Com plantejar i organitzar una reunió amb les famílies.